

"Согласовано" заведующая филиала МАОУ "Нижнетавдинская СОШ". Черепановская НОШ.
детский сад *Мур* Г.А. Каркачева

"Утверждаю" директор ООО
ТавдаПродукт В.Яковлева /
16.02.24

Наименование блюда	выход	Химический состав				ЭЦ, ккал
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	
10 день 1-4 кл.						
Завтрак 1-4 кл.						
Овощи консервированные(огурцы)	60	4,85	0,5	0,1	1,0	7
Биточки рыбные	90	48,84	14,0	11,6	13,0	212
Пюре картофелевое	150	15,98	3,3	4,4	23,5	147
Чай "Витаминный"	200/	6,82	0,7	0,1	19,8	83
Хлеб пшеничный	20	1,02	1,0	0,3	8,1	39
Хлеб ржаной	20	0,68	0,7	0,1	9,4	41
Итого						
Дополнительное питание						
Рассольник с мясом, со сметаной	250/10/5					
Булка пром производства	50					
Повар <i>мф</i>						Ильина Н.А.

"Согласовано" Заведующая филиала
 MAOY Нижнетавдинская СОШ
 Черепановская НОШ- детский сад

Г.А. Каркачева



"Утверждаю"
 Директор ООО ТавдаПродукт

В.Яковлева

МЕНЮ горячего питания для детей

10 день

16.02.24

Наименование блюда	Выход, г	Цена, р	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак			20	17	75	529
Овощи консервированные(огурцы)	60	8,62	1	0	1	7
Биточки рыбные	90/	42,93	14,0	11,6	13,0	212
Пюре картофельное	150	12,27	3,3	4,4	23,5	147
Чай "Витаминный"	200	5,15	0,7	0,1	19,8	83
Хлеб пшеничный	20	1,08	1	0	8	39
Хлеб ржаной	20	1,08	1	0	9	41
Обед			24	29	99	753
Салат из свеклы с сыром	80	9,34	5	10	7	133
Рассольник с мясом,со сметаной	250/10/ 5	28,72	4,1	5,2	12,5	113
Гречка по-купечески с мясом	200	38,84	11,8	13,5	32,5	299
Кисель	1/200	3,8	0,3	0,2	21,5	89
Хлеб пшеничный	40	1,86	2	1	16	78
Хлеб ржаной	20	0,86	1	0	9	41
Итого:		154,55				

Повар Ильина Н.А.