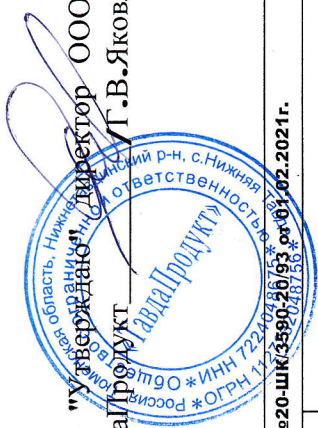


"Согласовано" заведующая филиала МАОУ"  
 Нижнетавдинская СОШ". Черепановская НОШ.  
 детский сад *Сед.* Г.А. Каркачева

"Утверждено" директор ООО  
 ТавдаПродукт Г.В. Яковлева/  
 ТавдаПродукт



20.02.20

**ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/63 от 07.02.2021г.**

**12 день 1-4 кл.**

Наименование блюда	высота	Химический состав				ЭЦ, ккал
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	
<b>Завтрак 1-4 кл.</b>						
Салат из моркови с изюмом	80	11,11	1,0	0,1	12,8	56
Гуляш из говядины	100	50,97	9,1	7,5	3,4	118
Каша гречневая отварная	150	10,46	3,1	6,6	32,0	200
Какао с молоком	200	12,22	3,4	3,2	21,2	127
Хлеб пшеничный	20	0,9	1,0	0,3	8,1	39
Хлеб дарницкий	20	0,6	0,7	0,1	9,4	41
Итого						
<b>Дополнительное питание</b>						
Уха ростовская	250/30					
Булка пром производства	50					
						Ильина Н.А.
						Повар <i>Сед</i>

"Согласовано" Заведующая филиала  
МАОУ Нижнетавдинская СОШ  
Черепановская НОШ- детский сад

"Утверждаю"  
Директор ООО ТавдаПродукт

 Г.А. Каркачева

 Г.В. Яковлева



20.02.24

**МЕНЮ горячего питания для детей с ОБЗ**

**12 день**

Наименование блюда	Выход, г	Цена, р	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>			<b>18</b>	<b>18</b>	<b>87</b>	<b>580</b>
Салат из моркови с изюмом	80	12,26	1,0	0,1	12,8	56
Гуляш из говядины	100/	49,6	9,1	7,5	3,4	118
Каша гречневая рассыпчатая	150	19,28	3,1	6,6	32	200
Какао с молоком	200	13,68	3,4	3,2	21,2	127
Хлеб пшеничный	20	1,24	1	0	8	39
Хлеб ржаной	20	1,36	1	0	9	41
<b>Обед</b>			<b>24</b>	<b>24</b>	<b>114</b>	<b>768</b>
Салат картофельный с огурцами	80	15,85	1	4	7	71
Уха ростовская	250/30	23,03	5,5	5,9	18,9	151
Фрикадельки из кур	100	32,67	10,8	10,9	5,4	163
Макаронные изделия отварные	150	6,09	3,2	2,8	34,3	175
Напиток из плодов шиповника	200	12,51	0,2	0,0	22,2	90
Хлеб пшеничный	40	2,48	2	1	16	78
Хлеб ржаной	20	1,36	1	0	9	41
Итого:		191,41				

Повар  Ильина Н.А