

"Согласовано" заведующая филиала МАОУ"
 Нижнетагдинская СОШ". Черепановская НОШ.
 детский сад *Зел.* Г.А. Каркачева

"Утверждено" директор ООО
 ТавадаПродукт *Г.В. Яковлева*



29.02.20

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

Наименование блюда	выгода	Химический состав				Эц, ккал
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	
Завтрак 1-4 кл.						
Овощи консервированные (огурцы)	60	5,16	1,8	1,5	4,5	39
Супле рыбное	90	57,68	13,0	12,1	0,6	163
Пюре картофельное	150	19,03	2,1	4,5	24,9	149
Хлеб пшеничный	20,00	1,3	0,7	0,6	14,4	76
Хлеб дарницкий	20	0,65	1,4	0,3	13,1	61
Сок	200	13	0,2	0,0	15,0	61
Итого		80	24,7	26,6	102,8	750
Дополнительное питание						
Борщ "Украинский" с мясом, со сметаной	250/10/5					
Булка пром производства	50					
						Ильина Н.А.
						Повар <i>Ильина</i>

"Согласовано" Заведующая филиала
 MAOY Нижнетавдинская СОШ
 Черепановская НОШ- детский сад

Г.А. Каркачева



"Утверждаю"
 Директор ООО ТавдаПродукт

В.В. Яковлева

21.02.24

МЕНЮ горячего питания для детей с ОБЗ

13 день

Наименование блюда	Выход, г	Цена, р	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак			19	14	80	520
Овощи консер.(огурцы)	60	11	0,5	0,1	1,3	8
Суфле рыбное	90/	58,6	12,8	9,0	3,9	148
Пюре картофельное	150	15,82	3,3	4,4	23,5	147
Сок	200	20	0,5	0,0	34	138
Хлеб пшеничный	20	1,36	1	0	8	39
Хлеб ржаной	20	1,44	1	0	9	41
Обед			24	26	114	787
Икра кабачковая прмышленного производства	60	5,79	1	3	3	41
Борщ"Украинский" с мясом,со сметаной	250/10/5	27,97	4,9	5,9	19,7	152
Бефстроганов из говядины	100	28,69	12,5	10,9	5,6	171
Рис припущенный с овощами "Мозайка"	150	16,89	2,7	5,8	31,6	189
Кисель	200	4,37	0,5	0,2	28,1	116
Хлеб пшеничный	40	2,72	2	1	16	78
Хлеб ржаной	20	1,44	1	0	9	41
Итого:		196,09				

Повар Ильина Н.А.