

"Согласовано" заведующая филиала МАОУ"
 Нижнетагдинская СОШ". Черепановская НОШ.
 детский сад *Ильина* Г. А. Каркачева



"Утверждено" директор ООО
 ТавдаПродукт *Ильина* И.В. Жовлева

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

Выход	цена	Химический состав				ЭЦ, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
20 день 1-4 кл.						
Завтрак 1-4 кл.						
Яйца вареные	40	10,05	5,1	20,8	73,5	572
Котлеты из говядины и курицы "Школьные"	90	35,2	11,3	9,8	11,9	181
Каша гречневая	150	10,64	1,7	4,5	24,3	149
Хлеб пшеничный	20	1,05	1,0	0,3	8,1	39
Хлеб ржаной	20	0,7	0,7	0,1	9,4	41
чай с сахаром	200/	3,01	0,2	0,0	15,0	61
Йогурт молочный	125	31	1,8	1,5	4,5	39
Дополнительное питание						
Суп с макаронными изделиями с курицей	250/10					
Булка пром. производства						

Повар *Ильина* Ильяна Н.А.

09.05.21

"Согласовано" Заведующая филиала
 MAOY Нижнетавдинская СОШ
 Черепановская НОШ- детский сад



«Утверждаю»
 Директор ООО ТавдаПродукт

Г.А. Каркачева

Г.В. Яковлева

МЕНЮ горячего питания для детей с ОБЗ

01.03.24

20 день

Наименование блюда	Выход, г	Цена, р	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак			22	21	74	572
Яйца вареные	40	11	5,1	4,6	0,3	63
Каша гречневая вязкая	150	8,86	1,7	4,5	24,3	149
Чай с сахаром	200	1,69	0,2	0,0	15	61
Котлеты из говядины и курицы "Школьные"	90	34,32	11,3	9,8	11,9	181
Йогурт молочный	100	26	1,8	1,5	4,5	39
Хлеб пшеничный, ржаной	40	2,16	1,7	0,4	17,5	81
Обед			27	27	112	800
Салат из свежих огурцов	60	15,48	1	4	2	47
Суп с макаронными изделиями с курицей	250/10	12,58	7,3	6,1	18,5	158
Печень, тушенная с овощами	100	33,09	11,7	10,8	4,9	164
Картофель толченый, по-деревенски	150	10,9	3,4	5,8	29,4	184
Компот из кураги	200	6,54	0,9	0,0	31,3	129
Хлеб пшеничный	40	1,08	2	1	16	78
Хлеб ржаной	20	1,08	1	0	9	41
Итого:		164,78				

Повар Ильина Н.А.