

"Согласовано" заведующая филиала МАОУ"  
 Нижнетавдинская СОШ"-Черелановская НОШ-  
 детский сад *с/ш/с* Г.А. Каркачева

ТавдаПродукт директор ООО  
 ТавдаПродукт Г.В.Яковлева/



ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

26.02.20

16 день 1-4 кл

Наименование блюда	выход	цена	Химический состав				ЭЦ, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЗЦ, ккал	
<b>Завтрак 1-4 кл.</b>							
Каша манная жидкая с маслом	200/5	17,25	10,5	15,7	98,0	575	
Булочка домашняя	100	23,4	5,1	7,1	28	196	
чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	200/20/10	9,31	3,8	7,8	41,0	249	
Хлеб пшеничный	20	1,71	0,2	0,0	15,5	63	
Кондитерское изделие промышленного производства(конфеты)	37	9,88	1,0	0,3	8,1	39	
Итого			0,4	0,5	5,4	28	
<b>Дополнительное питание</b>							
Суп-лапша домашняя на курином бульоне	250						
Булка пром производства	50						

Повар *Ильина* Ильяна Н.А

"Согласовано" Заведующая филиала  
 MAOY Нижнетавдинская СОШ  
 Черепановская НОШ- детский сад

*Г.А. Каркачева* Г.А. Каркачева



"Утверждаю"  
 Директор ООО ТавдаПродукт  
 Г.В. Яковлева

**МЕНЮ горячего питания для детей с ОВЗ**

26.12.24

**16 день**

Наименование блюда	Выход, г	Цена, р	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>			<b>11</b>	<b>16</b>	<b>98</b>	<b>575</b>
Каша манная жидкая с маслом	200/5	20,96	5,1	7,1	28	196
Булочка домашняя	50	10	3,8	7,8	41,0	249
Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	200/20/10	9,69	0,2	0,0	15,5	63
Кондитерское изделие промышленного	15	3,92	1	0,3	8,1	39
Хлеб пшеничный	20	1,36	1	0	8	39
<b>Обед</b>			<b>31</b>	<b>30</b>	<b>86</b>	<b>735</b>
Винегрет овощной	80	13,34	1	4	12	88
Суп-лапша домашняя на курином бульоне	250	7,08	2,4	5,3	10,1	98
Птица отварная	90	47,47	21,2	15,9	0,6	230
Капуста тушеная	150	25,15	3,1	3,9	12,4	97
Компот из изюма	200	7,94	0,3	0,0	25,5	103
Хлеб пшеничный	40	2,72	2	1	16	78
Хлеб ржаной	40	2,13	1	0	9	41
ИТОГО:		151,76				

Повар *Ильина Н.А.* Ильина Н.А