"Согласовано"заведующая филиала МАОУ" Нижнетавдинская СОШ"-Черепановская НОШ-детский сад Г.А. Каркачева

"Утверждаю" директор ООО ТавдаПродукт /Г.В.Яковлева/

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г. 27.02.24

17 день 1-4 кл.

Наименование блюда	выход	Химический состав											
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал							
Завтрак 1-4 кл.			22,9	14,8	74,7	523							
Бутерброд с джемом	20/25	6,57	1,8	0,2	21	93							
Запеканка из творога с молоком сгущенным	180/20	61,5	18,1	12,8	26,1	292							
Чай с сахаром	200	3,33	0,2	0,0	15	60,8							
Хлеб пшеничный	20		1,0	0,3	8,1	39							
Йогурт молочный	116	18,21	1,8	1,5	4,5	39							
Дополнительное питание													
Суп крестьянский с крупой со сметаной	250/5												
Булка пром производства	50	9,1											

Повар Ильина Н.А

"Согласовано" Заведующая филиала
МАОУ Нижнетавдинская СОШ
Черепановская НОШ- детский сад
_____Г.А. Каркачева

"Утверждаю"
Директор ООО ТавдаПродукт
_____Т.В.Яковлева

МЕНЮ горячего питания для детей с ОВЗ						
17 день						
Наименование блюда	Выход, г	Цена, р	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак			**20**	**25**	**107**	**757**
Бутерброд с джемом	20/25	10,45	1,8	0,2	21	93
Рис припущенный с овощами "Мозайкой"	150	30,35	2,7	5,8	31,6	189
Чай с сахаром	200	3,12	0,2	0,0	15	61
Хлеб пшеничный	20	1,44	1	0	8	39
Йогурт молочный	100	31	1,8	1,5	4,5	39
Бефстроганов из говядины	100	46,38	12,5	10,9	5,6	171
Обед			**26**	**25**	**107**	**757**
Салат из моркови с сыром	80	17,73	4	8	6	110
Суп крестьянский с крупой со сметаной	250/5	17,65	3,1	5,2	17,3	128
Фрикадельки рыбные с маслом	90/5	43,44	11,5	7,9	6,8	144
Рис припущенный	150	13,65	3,7	3,6	29,7	166
Сок	200	18	0,4	0,0	22	90
Хлеб пшеничный	40	2,88	2	1	16	78
Хлеб ржаной	20	2,44	1	0	9	41
Итого:		238,53				

Повар _____Ильина Н.А