

"Согласовано" заведующая филиала МАОУ"  
 Нижнетагдинская СОШ". Черепановская НОШ.  
 детский сад *Мед* Г.А. Каркачева

"Муниципальное предприятие" Директор ООО  
 «ТавдаПродукт» /Г.В.Яковлева/



**ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-18 от 01.02.2021г.**

**18 день 1-4 кл.**

28.02.24

	Выход	цена	Химический состав					ЭЦ, ккал			
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	Зел. г	Вит. г				
<b>Завтрак 1-4 кл.</b>											
Бутерброд с сыром	20/15	6,76	23,0	26,6	57,6	562					
Рагу из мяса	200	45,44	5,3	3,7	7,2	83					
Кофейный напиток	200	10,31	14,5	20,0	17,6	308					
Фрукт (яблоко)	150	28,80	2,3	2,5	14,8	91					
Хлеб ржаной, пшеничный	20	1,17	0,2	0,3	8,6	38					
			0,7	0,1	9,4	41					
<b>Дополнительное питание</b>											
Свекольник со сметаной	250/5										
Булка пром производства	50										

Повар *Ильина* Ильина Н.А

"Согласовано" Заведующая филиала  
 MAOY Нижнетавдинская СОШ  
 Черепановская НОШ- детский сад

"Утверждаю"  
 Директор ООО ТавдаПродукт

*Г.А. Каркачева*  
 Г.А. Каркачева

*С.В. Яковлева*  
 С.В. Яковлева

**МЕНЮ горячего питания для детей с ОВЗ**

**18 день**

Наименование блюда	Выход, г	Цена, р	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>			<b>23</b>	<b>27</b>	<b>58</b>	<b>562</b>
Рагу из мяса	200	71,54	14,5	20,0	17,6	308
Кофейный напиток	200/	11,45	2,3	2,5	14,8	91
Бутерброд с сыром	20/15	9,2	5,3	3,7	7,2	83
Курага	8	5,12	0,2	0,3	8,6	38
Хлеб ржаной	20	1,36	0,7	0,1	9,4	41
<b>Обед</b>			<b>22</b>	<b>26</b>	<b>112</b>	<b>766</b>
Салат из свежих помидоров	80	20,97	1	4	3	51
Свекольник со сметаной	250/5	18,95	2,5	4,9	16,2	119
Котлета по- хлыновски	90	42,72	12,3	13,1	11,4	213
Макаронные изделия отварные	150	7,18	3,2	2,8	34,3	175
Кисель	200	5,98	0,3	0,2	21,5	89
Хлеб пшеничный	40	1,93	2	1	16	78
Хлеб ржаной	20	1,36	1	0	9	41
Итого:		197,76				

Повар *Ильина Н.А.* Ильина Н.А

