

"Согласовано" заведующая филиала МАОУ "Нижнетагдинская СОШ". Черепановская НОШ-детский сад
 Г.А. Каркачева

"Утверждаю" директор ООО ТавдаПродукты
 И.В. Яковлева



04.03.24

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ЦК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Химический состав				ЭЦ, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Угл, г	ЗЦ, ккал	
Завтрак 1-4 кл.							
Бутерброд с сыром и маслом	20/15/15	19,54	6,1	7,8	7,9	126	
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес"	200	10,79	7,5	7,7	26,0	203	
Чай с лимоном и апельсином "Цитрусый заряд"	200/20/10	8,5	0,2	0,0	15,5	63	
Хлеб пшеничный витамин.	20	1,17	1	0,3	8,1	39	
Хлеб ржаной витамин.	20	0,78	0,7	0,1	9,4	41	
Яблоко	125	24,08	0,6	0,0	21,6	89	
Итого	615		16,1	15,9	88,5	561	
Дополнительное питание							
Суп из овощей с курицей, со сметаной	250/10/5						
Булка пром производства	50						

Повар *Ильина Н.А.*

"Согласовано" Заведующая филиала
МАОУ Нижнетавдинская СОШ
Черепановская НОШ- детский сад

"Утверждаю"
Директор ООО ТавдаПродукт

 Г.А. Каркачева


 Г.В. Яковлева



МЕНЮ горячего питания для детей с ОВЗ

1 день

Наименование блюда	Выход, г	Цена, р	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
ЗАВТРАК			15	14	88	547
Бутерброд с сыром и маслом	200/5/10	14,38	5,8	6,4	7,9	112
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес"	200	22,48	7,5	7,7	26,0	203
Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	200/20/10	9,15	0,2	0	15,5	63
Фрукт (Мандарин)	100	18,2	0,6	0,0	21,6	88
Хлеб ржаной	20	1,08	0,7	0,1	9,4	43
Хлеб пшеничный	20	1,08	1,0	0,3	8,1	39
Обед			26,8	26,8	97	738
Салат "Дальневосточный" из морской капусты с яйцом	80	14,72	5,1	8,5	1,4	103
Суп из овощей с курицей, со сметаной	250/10/5	35,76	5,9	6,3	16,0	144
Гуляш из говядины	100	59,32	9,1	7,5	3,4	118
Рис припущенный	150	14,82	3,7	3,6	29,7	166
Кисель	200	4,23	0,3	0,2	21,5	89
Хлеб пшеничный	40	0,86	2	1	16	78
Хлеб ржаной	20	0,86	1	0	9	41
Итого		196,94				

Повар  Ильина Н.А.