



"Согласовано" Заведующая филиала  
 MAOY Нижнетавдинская СОШ  
 Черепановская НОШ- детский сад

Г.А. Каркачева



"Утверждаю"  
 Директор ООО ТавдаПродукт

Г.В. Яковлева

05.03.24

**МЕНЮ горячего питания для детей с ОБЗ**

**2 день**

Наименование блюда	Выход, г	Цена, р	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>			<b>23</b>	<b>21</b>	<b>71</b>	<b>559</b>
Бутерброд с сыром	20/10	9,2	5,3	3,7	7,2	83
Котлета рыбная запеченная	90	44,74	9,3	8,3	11,6	158
Картофельное пюре	150	13,77	3,3	4,4	23,5	147
Хлеб пшеничный	20	1,08	0,7	0,1	9,4	41
Кофейный напиток	200	11,45	2,3	2,5	14,8	91
Йогурт молочный	100	31	1,8	1,5	4,5	39
<b>Обед</b>			<b>25,1</b>	<b>28,1</b>	<b>97,4</b>	<b>743</b>
Овощи консер. (огурцы)	60	12	0,5	0,1	1,3	8
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	21,3	2,3	4,9	16,7	120
Бедро запеченное	90	42,15	14,6	13,6	0,6	183
Рагу из овощей	150	16,66	4,5	8,9	19,2	174
Сок	200	20	0,5	0,0	34,0	138
Хлеб пшеничный	40	2,16	2	1	16	78
Хлеб ржаной	20	1,08	1	0	9	41
<b>Итого</b>		<b>226,59</b>				

Повар Ильина Н.А.