

"Согласовано" заведующая филиала МАОУ "Нижнетавдинская СОШ". Черепановская НОШ-детский сад
Сол. Г.А. Каркачева

"Утверждено" директор ООО ТавдаПродукт
Л.В. Жковлева



06.03.21

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20193 от 01.02.2021 г.										
Наименование блюда	выход	цена	Химический состав				Угл. г	ЭЦ, ккал		
			Белки, г	Жиры, г						
3 день 1-4 кл										
Завтрак 1-4 кл.										
Овощи натуральные (помидоры)	29	5,64	0,7	0,1	17,8	88,4		586		
Плов из мяса	200	29,02	12,5	13,7		36,5		319		
Какао с молоком	9,7	10,23	3,4	3,2		21,2		127		
Хлеб пшеничный, ржаной	20	1,81	1,0	0,3		8,1		39		
Фрукты (яблоко)	143	27,39	0,6	0,5		19,9		87		
Дополнительное питание										
Суп картофельный с рыбой	250/30									
Булка пром производства	50									

Повар *Ильина* Ильина Н.А.

"Согласовано" Заведующая филиала
МАОУ Нижнетавдинская СОШ
Черепановская НОШ- детский сад

"Утверждаю"

Директор ООО ТавдаПродукт

 Г.А. Каркачева




В.Яковлева

06.03.24

МЕНЮ горячего питания для детей с ОБЗ

3 день

Наименование блюда	Выход, г	Цена, р	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
ЗАВТРАК			18	18	88	586
Овощи натуральные(помидор)	60	15,12	0,7	0,1	2,7	14
Плов из мяса	200	60,2	12,5	13,7	36,5	319
Какао с молоком	200	11,45	3,4	3,2	21,2	127
Курага	8	5,12	0,6	0,5	19,9	86
Хлеб пшеничный	20	1,08	1,0	0,3	8,1	39,0
Обед			21,6	26,7	100,9	730
Салат овощной	80	13,2	1,8	4	7,3	72
Суп картофельный с рыбой	250/30	24,3	5,7	6,3	19,1	156
Биточки изговядины	90	40,77	8,1	11,8	14,3	196
Капуста тушенная	150	26,1	3,1	3,9	12,4	97
Хлеб ржаной	30	1,92	0,7	0,1	9,4	41
Хлеб пшеничный	40	1,08	2	1	16	78
Напиток из плодов шиповника	200	12,22	0,2	0,0	22,2	90
ИТОГО:		212,56				

Повар  Ильина Н.А