"Согласовано"заведующая филиала МАОУ" Нижнетавдинская СОШ"-Черепановская НОШ-детский сад Г.А. Каркачева

"Утверждаю" директор ООО ТавдаПродукт_____/Г.В.Яковлева/

07.03.24

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

4 день 1- 4 кл

Наименование блюда	выход	Химический состав											
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал							
Завтрак 1-4 кл.			18,9	20,4	80,4	581							
Бутерброд с маслом	19//10	8,4	2,3	7,4	14,5	134							
Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным	180/20	47,1	15,5	12,9	31,7	305							
Чай "Витаминный"	200	6,38	0,7	0,1	19,8	83							
Яблоко	156	30,01	0,4	0	14,4	59							
Дополнительное питание													
Свекольник с мясом	250/5	13,59											
Булка пром производства	50	9,,1											

Повар Ильина Н.А

"Согласовано" Заведующая филиала
МАОУ Нижнетавдинская СОШ
Черепановская НОШ- детский сад

_____Г.А. Каркачева

"Утверждаю"
Директор ООО ТавдаПродукт

_____Г.В.Яковлева

07.03.24

МЕНЮ горячего питания для детей с ОВЗ						
4 день						
Наименование блюда	Выход, г	Цена, р	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак			**19**	**20**	**80**	**581**
Бутерброд с маслом	30//10	10,02	2,3	7,4	14,5	134
Запеканка "Царская" изтворога с молоком сгущенным	180/20	74,2	15,5	12,9	31,7	305
Чай "Витаминный"	200	6,65	0,7	0,1	19,8	83
Курага	8	5,12	0,4	0,0	14,4	59
Обед			**18,3**	**20,7**	**108,6**	**693**
Салат из моркови	80	8,09	0,9	4,0	7,3	69
Свекольник со сметаной	250/5	12,88	2,5	4,9	16,2	119
Печень,тушеная в соусе	100	30,19	8,8	8,3	4,6	128
Макаронные изделия отварные	150	6,28	3,2	2,8	34,3	175
Хлеб витаминиз.	40	2,7	2	1	16	78
Хлеб ржаной	20	2,7	1	0	9	41
Компот из свежих плодов	200	4,78	0,2	0	20,6	83,2
Итого		163,61				

Повар _____Ильина Н.А