

"Согласовано" заведующая филиала МАОУ"  
 Нижнетагдинская СОШ". Черепановская НОШ.  
 детский сад *Дед* - Г.А. Каркачева

"Утверждено" директор ООО  
 ТавдаПродукт *И.В. Яковлева*



12.03.24

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2024г.										
Наименование блюда	выход	цена	Химический состав				Угл. г	ЭЦ, ккал		
			Белки, г	Жиры, г						
<b>7 день 1-4 кл.</b>										
<b>Завтрак 1-4 кл.</b>										
Булгурод с сыром	20/16	9,39	17,9	18,8	80,6	563,0				
Шницель из говядины	90	29,21	8,1	11,8	14,3	196				
Макаронные изделия отварные	150	3,06	3,2	2,8	34,3	175				
Хлеб пшеничный, ржаной	20	1,46	1,0	0,3	8,1	39				
Сок	200	13	0,2	0,0	11,0	45				
Яблоко	143	29,81	0,1	0,2	5,7	25				
Итого										
<b>Дополнительное питание</b>										
Суп с крупой с курицей	250/10									
Булка пром производства	50	9,1								
								Повар	Ильина Н.А	

"Согласовано" Заведующая филиала  
МАОУ Нижнетавдинская СОШ  
Черепановская НОШ- детский сад

"Утверждаю"

Директор ООО ТавдаПродукт

*Г.А. Каркачева*

Г.А. Каркачева



Г.В.Яковлева

12.03.24

**МЕНЮ горячего питания для детей с ОБЗ**

**7 день**

Наименование блюда	Выход, г	Цена, р	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>			<b>18</b>	<b>19</b>	<b>81</b>	<b>563</b>
Шницель из говядины	90	42,24	8,1	11,8	14,3	196
Макаронные изделия отварные	1/150	7,61	3,2	2,8	34,3	175
Бутерброд с сыром	20/10	9,11	5,3	3,7	7,2	83
Сок	200	20	0,2	0,0	11,0	45
Курага	8	5,12	1	0	6	25
Хлеб пшеничный	20	1,08	1,0	0,3	8,1	39
<b>Обед</b>			<b>28,1</b>	<b>25,8</b>	<b>125</b>	<b>842</b>
Икра кабачковая промышленного производства	60	11,57	0,8	2,7	3,3	41
Суп с крупой с курицей	250/10	14,64	6,5	6,4	20,1	164
Жаркое по-домашнему	200	59	14,7	15,3	26,5	302
Компот из сухофруктов	200	3,61	0,7	0,0	23,9	98
Хлеб пшеничный	30	1,62	2	1	16	78
Хлеб ржаной	70	3,86	1	0	9	41
Итого		179,46				

Повар *Ильина Н.А.* Ильина Н.А.