"Согласовано"заведующая филиала МАОУ" Нижнетавдинская СОШ"-Черепановская НОШ-детский сад _____ Г.А. Каркачева

"Утверждаю" директор ООО ТавдаПродукт _____ /Я.В.Яковлева/

15.03.24

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

10 день 1-4 кл.

Наименование блюда	выход	Химический состав					
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак 1-4 кл.			20,2	16,6	74,8	529	
Овощи консервированные(огурцы)	60	4,85	0,5	0,1	1,0	7	
Биточки рыбные	90	48,84	14,0	11,6	13,0	212	
Пюре картофельное	150	15,98	3,3	4,4	23,5	147	
Чай "Витаминный"	200/	6,82	0,7	0,1	19,8	83	
Хлеб пшеничный	20	1,02	1,0	0,3	8,1	39	
Хлеб ржаной	20	0,68	0,7	0,1	9,4	41	
Итого							
Дополнительное питание							
Рассольник с мясом,со сметаной	250/10/5						
Булка пром производства	50						

Повар _____ Ильина Н.А

"Согласовано" Заведующая филиала
МАОУ Нижнетавдинская СОШ
Черепановская НОШ- детский сад

_____Г.А. Каркачева

"Утверждаю"
Директор ООО ТавдаПродукт

_____Г.В.Яковлева

МЕНЮ горячего питания для детей						
10 день						
Наименование блюда	Выход, г	Цена, р	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак			20	17	75	529
Овощи консервированные(огурцы)	60	8,62	1	0	1	7
Биточки рыбные	90/	42,93	14,0	11,6	13,0	212
Пюре картофельное	150	12,27	3,3	4,4	23,5	147
Чай "Витаминный"	200	5,15	0,7	0,1	19,8	83
Хлеб пшеничный	20	1,08	1	0	8	39
Хлеб ржаной	20	1,08	1	0	9	41
Обед			24	29	99	753
Салат из свеклы с сыром	80	9,34	5	10	7	133
Рассольник с мясом,со сметаной	250/10/5	28,72	4,1	5,2	12,5	113
Гречка по-купечески с мясом	200	38,84	11,8	13,5	32,5	299
Кисель	1/200	3,8	0,3	0,2	21,5	89
Хлеб пшеничный	40	1,86	2	1	16	78
Хлеб ржаной	20	0,86	1	0	9	41
Итого:		154,55				

Повар _____Ильина Н.А