"Согласовано"заведующая филиала МАОУ" Нижнетавдинская СОШ"-Черепановская НОШ-детский сад Г.А. Каркачева

"Утверждаю" директор ООО ТавдаПродукт /Г.В.Яковлева/

18.03.24

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

11 день 1-4 кл.

Наименование блюда	выход	Химический состав					
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак 1-4 кл.			**16,3**	**14,3**	**86,4**	**539**	
Бутерброд с сыром	**20/15**	13,54	**5,3**	**3,7**	**7,2**	**83**	
Каша рисовая жидкая	**200**	17,55	**6,4**	**7,2**	**27,0**	**198**	
Кофейный напиток	**233**	10,04	**2,3**	**2,5**	**14,8**	**91**	
Яблоко	**142,00**	29,54	**0,6**	**0,5**	**19,9**	**87**	
Хлеб пшеничный	**22**	1,33	**0,7**	**0,3**	**8,1**	**39**	
Хлеб дарницкий	**15**	0,67	**0,5**	**0,1**	**9,4**	**41**	
Итого							
Дополнительное питание							
Суп с макаронными изделиями	**200**	13,65					
Булка пром производства	50	9,1					
Чай с молоком	200						
							Повар Ильина Н.А

"Согласовано" Заведующая филиала
МАОУ Нижнетавдинская СОШ
Черепановская НОШ- детский сад

_____Г.А. Каркачева

"Утверждаю"
Директор ООО ТавдаПродукт

Г.В.Яковлева

18.03.24

МЕНЮ горячего питания для детей с ОВЗ

11день

Наименование блюда	Выход, г	Цена, р	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак			**16**	**14**	**86**	**539**
Каша рисовая жидкая	200	23,01	6,4	7,2	27	198
Кофейный напиток	200/	11,45	2,3	2,5	14,8	91
Бутерброд с сыром	20/15	4,93	5,3	3,7	7,2	83
Хлеб пшеничный	20	1,08	1	0	8	39
Хлеб ржаной	20	1,08	1	0	9	41
Мандарин	121	35,79	0,6	0,5	19,9	87
Обед			**28**	**32**	**93**	**766**
Салат из свежих помидоров	80	16,61	1	4	3	51
Суп из овощей на мясном бульоне со сметаной	250/5	20,74	4,4	5,2	16,0	128
Запеканка картофельная с мясом отварным,с маслом	200/5	52,75	19,1	21,5	21,6	356
Сок	200/200	20	0,4	0,0	22,0	90
Хлеб пшеничный	40	1,08	2	1	16	78
Хлеб ржаной	20	1,08	1	0	9	41
Итого:		189,6				

Повар _____Ильина Н.А