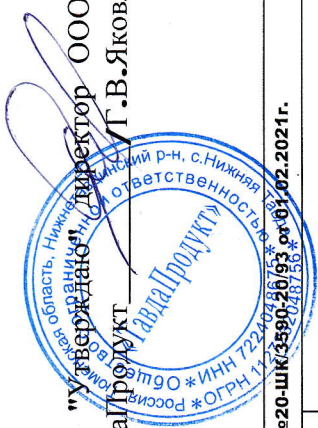


"Согласовано" заведующая филиала МАОУ"  
 Нижнетавдинская СОШ". Черепановская НОШ.  
 детский сад *сдел.* Г.А. Каркачева

"Утверждено" директор ООО  
 ТавдаПродукт Г.В. Яковлева/  
 ТавдаПродукт



19.03.24

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/01 от 01.02.2021г.

12 день 1-4 кл.

| Наименование блюда            | высота | цена  | Химический состав |         |  |      | Угл. г | ЗЩ, ккал          |
|-------------------------------|--------|-------|-------------------|---------|--|------|--------|-------------------|
|                               |        |       | Белки, г          | Жиры, г |  |      |        |                   |
| <b>Завтрак 1-4 кл.</b>        |        |       |                   |         |  |      |        |                   |
| Салат из моркови с изюмом     | 80     | 11,11 | 1,0               | 0,1     |  | 12,8 | 56     |                   |
| Гуляш из говядины             | 100    | 50,97 | 9,1               | 7,5     |  | 3,4  | 118    |                   |
| Каша гречневая отварная       | 150    | 10,46 | 3,1               | 6,6     |  | 32,0 | 200    |                   |
| Какао с молоком               | 200    | 12,22 | 3,4               | 3,2     |  | 21,2 | 127    |                   |
| Хлеб пшеничный                | 20     | 0,9   | 1,0               | 0,3     |  | 8,1  | 39     |                   |
| Хлеб дарницкий                | 20     | 0,6   | 0,7               | 0,1     |  | 9,4  | 41     |                   |
| Итого                         |        |       |                   |         |  |      |        |                   |
| <b>Дополнительное питание</b> |        |       |                   |         |  |      |        |                   |
| Уха ростовская                | 250/30 |       |                   |         |  |      |        |                   |
| Булка пром производства       | 50     |       |                   |         |  |      |        |                   |
|                               |        |       |                   |         |  |      |        | Ильина Н.А.       |
|                               |        |       |                   |         |  |      |        | Повар <i>сдел</i> |

"Согласовано" Заведующая филиала  
 MAOY Нижнетавдинская СОШ  
 Черепановская НОШ- детский сад

Г.А. Каркачева



"Утверждаю"  
 Директор ООО ТавдаПродукт

Г.В. Яковлева

19.03.24

**МЕНЮ горячего питания для детей с ОВЗ**

**12 день**

| Наименование блюда            | Выход, г | Цена, р       | Химический состав |           |            |            |
|-------------------------------|----------|---------------|-------------------|-----------|------------|------------|
|                               |          |               | Белки, г          | Жиры, г   | Угл. г     | ЭЦ, ккал   |
| <b>Завтрак</b>                |          |               | <b>18</b>         | <b>18</b> | <b>87</b>  | <b>580</b> |
| Салат из моркови с изюмом     | 80       | 12,26         | 1,0               | 0,1       | 12,8       | 56         |
| Гуляш из говядины             | 100/     | 49,6          | 9,1               | 7,5       | 3,4        | 118        |
| Каша гречневая рассыпчатая    | 150      | 19,28         | 3,1               | 6,6       | 32         | 200        |
| Какао с молоком               | 200      | 13,68         | 3,4               | 3,2       | 21,2       | 127        |
| Хлеб пшеничный                | 20       | 1,24          | 1                 | 0         | 8          | 39         |
| Хлеб ржаной                   | 20       | 1,36          | 1                 | 0         | 9          | 41         |
| <b>Обед</b>                   |          |               | <b>24</b>         | <b>24</b> | <b>114</b> | <b>768</b> |
| Салат картофельный с огурцами | 80       | 15,85         | 1                 | 4         | 7          | 71         |
| Уха ростовская                | 250/30   | 23,03         | 5,5               | 5,9       | 18,9       | 151        |
| Фрикадельки из кур            | 100      | 32,67         | 10,8              | 10,9      | 5,4        | 163        |
| Макаронные изделия отварные   | 150      | 6,09          | 3,2               | 2,8       | 34,3       | 175        |
| Напиток из плодов шиповника   | 200      | 12,51         | 0,2               | 0,0       | 22,2       | 90         |
| Хлеб пшеничный                | 40       | 2,48          | 2                 | 1         | 16         | 78         |
| Хлеб ржаной                   | 20       | 1,36          | 1                 | 0         | 9          | 41         |
| <b>Итого:</b>                 |          | <b>191,41</b> |                   |           |            |            |

Повар Ильина Н.А.