"Согласовано"заведующая филиала МАОУ" Нижнетавдинская СОШ"-Черепановская НОШ-детский сад Г.А. Каркачева

"Утверждаю" директор ООО ТавдаПродукт _____/Г.В.Яковлева/

20.03.21

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

13 день 1-4 кл.

Наименование блюда	выход	Химический состав					
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак 1-4 кл.							
Овощи консервированные (огурцы)	60	5,16	1,8	1,5	4,5	39	
Суфле рыбное	90	57,68	13,0	12,1	0,6	163	
Пюре картофельное	150	19,03	2,1	4,5	24,9	149	
Хлеб пшеничный	20,00	1,3	0,7	0,6	14,4	76	
Хлеб дарницкий	20	0,65	1,4	0,3	13,1	61	
Сок	200	13	0,2	0,0	15,0	61	
Итого		80	24,7	26,6	102,8	750	
Дополнительное питание							
Борщ "Украинский"с мясом,со сметаной	250/10/5						
Булка пром производства	50						
							Повар Ильина Н.А

"Согласовано" Заведующая филиала
МАОУ Нижнетавдинская СОШ
Черепановская НОШ- детский сад

_____Г.А. Каркачева

"Утверждаю"
Директор ООО ТавдаПродукт

_____Г.В.Яковлева

20.03.24

МЕНЮ горячего питания для детей с ОВЗ

13 день

Наименование блюда	Выход, г	Цена, р	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак			**19**	**14**	**80**	**520**
Овощи консер.(огурцы)	60	11	0,5	0,1	1,3	8
Суфле рыбное	90/	58,6	12,8	9,0	3,9	148
Пюре картофельное	150	15,82	3,3	4,4	23,5	147
Сок	200	20	0,5	0,0	34	138
Хлеб пшеничный	20	1,36	1	0	8	39
Хлеб ржаной	20	1,44	1	0	9	41
Обед			**24**	**26**	**114**	**787**
Икра кабачковая прмышленного производства	60	5,79	1	3	3	41
Борщ"Украинский" с мясом,со сметаной	250/10/5	27,97	4,9	5,9	19,7	152
Бефстроганов из говядины	100	28,69	12,5	10,9	5,6	171
Рис припущенный с овощами "Мозайка"	150	16,89	2,7	5,8	31,6	189
Кисель	200	4,37	0,5	0,2	28,1	116
Хлеб пшеничный	40	2,72	2	1	16	78
Хлеб ржаной	20	1,44	1	0	9	41
Итого:		196,09				

Повар _____Ильина Н.А