

"Согласовано" заведующая филиала МАОУ "Нижнетавдинская СОШ". Черепановская НОШ-детский сад *с.д.с.* Г.А. Каркачева

"Утверждено" директор ООО ТавдаПродукт *Г.В. Жковлева*



ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ЩК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

Наименование блюда	выход	Химический состав					ЭЦ, ккал
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	з.ц, мал	
15 день 1-4 кл.							
Завтрак 1-4 кл.							
Биточки рубленные из птицы запеченные, с маслом	90/5	20,22	16,7	19,3	78,7	555	
Рис припущенный	150	12	3,7	3,6	29,7	166	
Чай "Витаминный"	200	7,47	0,7	0,1	19,8	82,9	
Хлеб дарницкий, пшеничный	20	1,39	0,7	0,1	0,4	41	
Фрукт (яблоко)	160	30,72	0,2	0,3	8,6	38	
Итого							
Дополнительное питание							
Суп с крупой с курицей	250/10						
Булка пром производства	50						

22.03.21

Повар *Алеф* Ильина Н.А.

"Согласовано" Заведующая филиала
 MAOY Нижнетавдинская СОШ
 Черепановская НОШ- детский сад

Чел Г.А. Каркачева



"Утверждаю"
 Директор ООО ТавдаПродукт
 Г.В. Яковлева

МЕНЮ горячего питания для детей с ОВЗ

15 день

22.03.24

Наименование блюда	Выход, г	Цена, р	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак			17	19	79	555
Биточки рубленые из птицы запеченные, с маслом	90/5	29,01	11,4	15,2	11,32	227
Рис припущенный	150/	14,8	3,7	3,6	29,7	166
Чай "Витаминный"	200	8,36	0,7	0,1	19,8	83
Хлеб ржаной	20	1,3	0,7	0,1	9,4	41
Курага	8	5,12	0,2	0,3	8,6	38
Обед			23	21	108	715
Нарезка из свежих огурцов	60	15,00	1	0	1	8
Суп с крупой с курицей	250/10	15,04	6,5	6,4	20,1	164
Котлета рыбная запеченна	90	54,16	9,3	8,3	11,6	158
Картофель толченый, по-деревенски	150	17,62	3,4	5,8	29,4	184
Компот из свежих плодов	200	9,79	0,2	0,0	20,6	83
Хлеб пшеничный	20	1,36	2	1	16	78
Хлеб ржаной	40	1,3	1	0	9	41
Итого:		172,86				

Повар *Чел* Ильина Н.А