

"Согласовано" заведующая филиала МАОУ "Нижнетагдинская СОШ". Черепановская НОШ-детский сад
Мед. Г.А. Каркачева

"Утверждено" директор ООО ТавдаПродукт *Г.В. Яковлева*


2.04.24

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2024 г.

Выход	Цена	Химический состав				Угл. г	ЭЦ, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак 1-4 кл.							
20/15	9,47	5,3	3,7	7,2	83		
90	34,74	9,3	8,3	11,6	158		
150	14,84	3,3	4,4	23,5	147		
200	9,63	2,3	2,5	14,8	91		
125	31	1,8	1,5	4,5	39		
40	1,52	0,7	0,1	9,4	41		
Дополнительное питание							
250/5							
50							

Повар *Ильина Н.А.*

"Согласовано" Заведующая филиала
МАОУ Нижнетавдинская СОШ
Черепановская НОШ- детский сад

"Утверждаю"
Директор ООО ТавдаПродукт



Г.А. Каркачева

Г.В. Яковлева

2.04.24

МЕНЮ горячего питания для детей с ОВЗ

2 день

Наименование блюда	Выход, г	Цена, р	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак			23	21	71	559
Бутерброд с сыром	20/10	9,2	5,3	3,7	7,2	83
Котлета рыбная запеченная	90	44,74	9,3	8,3	11,6	158
Картофельное пюре	150	13,77	3,3	4,4	23,5	147
Хлеб пшеничный	20	1,08	0,7	0,1	9,4	41
Кофейный напиток	200	11,45	2,3	2,5	14,8	91
Йогурт молочный	100	31	1,8	1,5	4,5	39
Обед			25,1	28,1	97,4	743
Овощи консер. (огурцы)	60	12	0,5	0,1	1,3	8
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	21,3	2,3	4,9	16,7	120
Бедро запеченное	90	42,15	14,6	13,6	0,6	183
Рагу из овощей	150	16,66	4,5	8,9	19,2	174
Сок	200	20	0,5	0,0	34,0	138
Хлеб пшеничный	40	2,16	2	1	16	78
Хлеб ржаной	20	1,08	1	0	9	41
Итого		226,59				

Повар Ильина Н.А.