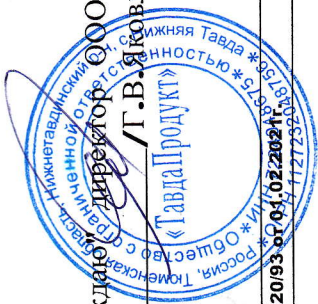


"Согласовано" заведующая филиала МАОУ "Нижнетагавдинская СОШ" Черепановская НОШ-детский сад *Ильина* - Г.А. Каркачева

"Утверждено" директор ООО ТавдаПродукт *Г.В. Яковлева*



15,04.24

**ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ЦШ/3590-20/93 от 04.02.2024 г.**

**5 день 1-4 кл**

Наименование блюда	выход	цена	Химический состав					ЭЦ, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г			
<b>Завтрак 1-4 кл.</b>								
Фрикадельки из кур	100	9,96	10,8	10,9	5,4		163	
Каша гречневая	150	10,07	1,7	4,5	24,3		149	
Хлеб пшеничный	20	1,05	1,0	0,3	8,1		39	
Хлеб дарницкий	12	0,7	0,7	0,1	9,4		41	
Чай с молоком	200	10,28	2,8	2,5	15,1		94	
Мандарин	149	28,59	0,4	0,0	14,4		59	
Итого								
<b>Дополнительное питание</b>								
Суп гороховый с гречками	250/20							

Повар *Ильина* Ильина Н.А.

"Согласовано" Заведующая филиала  
 МАОУ Нижнетавдинская СОШ  
 Черепановская НОШ- детский сад

"Утверждаю"  
 Директор ООО ТавдаПродукт



Г.А. Каркачева

Г.В. Яковлева

5.04.24

**МЕНЮ горячего питания для детей с ОВЗ**

**5 день**

Наименование блюда	Выход, г	Цена, р	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>			<b>17</b>	<b>18</b>	<b>77</b>	<b>545</b>
Каша гречневая вязкая отварная	150	7,53	1,7	4,5	24,3	149
Фрикадельки из кур	100	24,13	10,8	10,9	5,4	163
Чай с молоком	200	9,36	2,8	2,5	15,1	94
Фрукт	100	23,52	0,4	0,0	14,4	59
Хлеб витаминиз.	20	1,08	2	1	16	78
<b>Обед</b>			<b>24</b>	<b>22</b>	<b>123</b>	<b>787</b>
Огурцы консерв.	50	10,11	0,5	0,1	1	7
Суп гороховый с гречками	250/20	5,82	3,1	4,1	31,7	176
Биточки рыбные	90	44,29	14,0	11,6	13,0	212
Картофель толченый, по-деревенски	150	9,54	3,4	5,8	29,4	184
Сок	200	20	0,4	0,0	22,0	90
Хлеб пшеничный	40	2,16	2	1	16	78
Хлеб ржаной	30	1,78	1	0	9	41
<b>Итого</b>		<b>159,32</b>	<b>42</b>	<b>41</b>	<b>199</b>	<b>1333</b>

Повар Ильина Н.А.