"Согласовано"заведующая филиала МАОУ"
Нижнетавдинская СОШ"-Черепановская НОШ-
детский сад Г.А. Каркачева

"Утверждаю" директор ООО
ТавдаПродукт_____/Г.В.Яковлева/

10.04.24

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

8 день 1-4 кл.

Наименование блюда	выход	Химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак 1-4 кл.			22,9	25,2	66,6	585
Фрикасе из птицы	90	32,69	14,5	14,8	0,6	194
Рис припущенный с овощами"Мозайка"	150	14,33	2,7	5,8	31,6	189
Конфеты	35	11,70	0,4	0,5	5,4	28
Хлеб пшеничный, ржаной	33	1,75	1,4	0,2	20,0	81
Чай с молоком	200	10,28	2,8	2,5	15,4	94
Йогурт молочный	100	15,7	1,8	1,5	4,5	39
Итого						
Дополнительное питание						
Борщ "Сибирский" со сметаной	250/5					
Булка пром производства	50	9,1				

Повар Ильина Н.А

"Согласовано" Заведующая филиала
МАОУ Нижнетавдинская СОШ
Черепановская НОШ- детский сад

_____Г.А. Каркачева

"Утверждаю"
Директор ООО ТавдаПродукт

_____Г.В.Яковлева

10.04.24

МЕНЮ горячего питания для детей с ОВЗ

8 день

	Выход, г	Цена, р	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак			23	25	67	585
Фрикасе из птицы	90	30,1	14,50	14,80	0,6	194
Рис припущенныйс с овощами "Мозайка"	150	19,77	2,7	5,8	31,6	189
Чай с молоком	200	9,27	2,8	2,5	15,1	94
Хлеб ржаной	20	1,08	0,7	0,1	9,4	41
Кондитерское изделие промышленного производства(конфеты)	15	5,6	*0*	*1*	*5*	*28*
Йогурт молочный	100	31	*2*	*2*	*5*	*39*
Обед			32	24,3	96,1	731
Салат из свежих помидор	50	9,8	0,7	0,1	2,7	14
Борщ"Сибирский"со сметаной	250/5	10,13	3,5	4,7	18,0	128
Рыба запеченная со сметаной и сыром	90	47,73	21,4	14,5	4,3	233
Пюре картофельное	150	11,99	3,3	4,4	23,5	146,6
Сок	200	20	0,4	0	22	90
Хлеб пшеничный	40	2,08	2	1	16	78
Хлеб ржаной	20	0,7	1	0	9	41
Итого:		199,25				

Повар _____Ильина Н.А