

"Согласовано" заведующая филиала МАОУ"
 Нижнетагавдинская СОШ". Черепановская НОШ.
 детский сад *Сол.* Г.А. Каркачева

"Утверждено" директор ООО
 ТавдалПродукт Г.В. Яковлева/



16.04.24

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/380-20/93 от 01.02.2021г.

12 день 1-4 кл.

Наименование блюда	Выход	Цена	Химический состав					ЭЦ, ккал
			Белок, г	Жир, г	Угл. г	Зола, г	Вит. С	
Завтрак 1-4 кл.								
Салат из моркови с изюмом	80	11,11	1,0	0,1	12,8		56	
Гуляш из говядины	100	50,97	9,1	7,5	3,4		118	
Каша гречневая отварная	150	10,46	3,1	6,6	32,0		200	
Какао с молоком	200	12,22	3,4	3,2	21,2		127	
Хлеб пшеничный	20	0,9	1,0	0,3	8,1		39	
Хлеб дарницкий	20	0,6	0,7	0,1	9,4		41	
Итого								
Дополнительное питание								
Уха ростовская	250/30							
Булка пром производства	50							
							Ильмина Н.А.	
							Повар <i>Сур</i>	

"Согласовано" Заведующая филиала
 МАОУ Нижнетавдинская СОШ
 Черепановская НОШ- детский сад

Г.А. Каркачева



"Утверждаю"
 Директор ООО ТавдаПродукт

Г.В. Яковлева

16.04.24

МЕНЮ горячего питания для детей с ОВЗ

12 день

Наименование блюда	Выход, г	Цена, р	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак			18	18	87	580
Салат из моркови с изюмом	80	12,26	1,0	0,1	12,8	56
Гуляш из говядины	100/	49,6	9,1	7,5	3,4	118
Каша гречневая рассыпчатая	150	19,28	3,1	6,6	32	200
Какао с молоком	200	13,68	3,4	3,2	21,2	127
Хлеб пшеничный	20	1,24	1	0	8	39
Хлеб ржаной	20	1,36	1	0	9	41
Обед			24	24	114	768
Салат картофельный с огурцами	80	15,85	1	4	7	71
Уха ростовская	250/30	23,03	5,5	5,9	18,9	151
Фрикадельки из кур	100	32,67	10,8	10,9	5,4	163
Макаронные изделия отварные	150	6,09	3,2	2,8	34,3	175
Напиток из плодов шиповника	200	12,51	0,2	0,0	22,2	90
Хлеб пшеничный	40	2,48	2	1	16	78
Хлеб ржаной	20	1,36	1	0	9	41
Итого:		191,41				

Повар Ильина Н.А.