

"Согласовано" заведующая филиала МАОУ"
 Нижнетагавдинская СОШ". Черелановская НОШ.
 детский сад *с/дет* Г. А. Каркачева



ТавдаПродукт директор ООО
 Г. В. Яковлева /

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

16 день 1-4 кл

| Наименование блюда | выход | цена | Химический состав | | | | ЭЦ, ккал |
|--|-----------|-------|-------------------|---------|--------|-----|----------|
| | | | Белка, г | Жиры, г | Угл. г | | |
| Завтрак 1-4 кл. | | | | | | | |
| Каша манная жидкая с маслом | 200/5 | 17,25 | 5,1 | 7,1 | 28 | 196 | |
| Булочка домашняя | 100 | 23,4 | 3,8 | 7,8 | 41,0 | 249 | |
| чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд" | 200/20/10 | 9,31 | 0,2 | 0,0 | 15,5 | 63 | |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,71 | 1,0 | 0,3 | 8,1 | 39 | |
| Кондитерское изделие промышленного производства(конфеты) | 37 | 9,88 | 0,4 | 0,5 | 5,4 | 28 | |
| Итого | | | | | | | |
| Дополнительное питание | | | | | | | |
| Суп-лапша домашняя на курином бульоне | 250 | | | | | | |
| Булка пром производства | 50 | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

Повар *Ищ* Ильина Н.А.

"Согласовано" Заведующая филиала
 MAOY Нижнетавдинская СОШ
 Черепановская НОШ- детский сад

Г.А. Каркачева Г.А. Каркачева



"Утверждаю"
 Директор ООО ТавдаПродукт

Г.В. Яковлева Г.В. Яковлева

МЕНЮ горячего питания для детей с ОВЗ

22.04.24

16 день

| Наименование блюда | Выход, г | Цена, р | Химический состав | | | |
|---|-----------|---------|-------------------|-----------|-----------|------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | 11 | 16 | 98 | 575 |
| Каша манная жидкая с маслом | 200/5 | 20,96 | 5,1 | 7,1 | 28 | 196 |
| Булочка домашняя | 50 | 10 | 3,8 | 7,8 | 41,0 | 249 |
| Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд" | 200/20/10 | 9,69 | 0,2 | 0,0 | 15,5 | 63 |
| Кондитерское изделие промышленного | 15 | 3,92 | 1 | 0,3 | 8,1 | 39 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,36 | 1 | 0 | 8 | 39 |
| Обед | | | 31 | 30 | 86 | 735 |
| Винегрет овощной | 80 | 13,34 | 1 | 4 | 12 | 88 |
| Суп-лапша домашняя на курином бульоне | 250 | 7,08 | 2,4 | 5,3 | 10,1 | 98 |
| Птица отварная | 90 | 47,47 | 21,2 | 15,9 | 0,6 | 230 |
| Капуста тушеная | 150 | 25,15 | 3,1 | 3,9 | 12,4 | 97 |
| Компот из изюма | 200 | 7,94 | 0,3 | 0,0 | 25,5 | 103 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 2,72 | 2 | 1 | 16 | 78 |
| Хлеб ржаной | 40 | 2,13 | 1 | 0 | 9 | 41 |
| ИТОГО: | | 151,76 | | | | |

Повар *Ильина Н.А.* Ильина Н.А.