

"Согласовано" заведующая филиала МАОУ"
 Нижнетагдинская СОШ". Черепановская НОШ.
 детский сад *сдел.* Г.А. Каркачева

"Утверждаю" директор ООО
 ТавдаПродукт *сдел.* Г.В. Яковлева/
 25.04.24



ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ЩК/3590-20/93 от 01.02.2021г.										
19 день 1-4 кл.										
Выход	цена	Химический состав					ЭЦ, ккал			
		Белка, г	Жиры, г	Угл. г						
Завтрак 1-4 кл.										
Овощи концентрированные(огурцы)	60	3,44	0,5	14,0	89,9	562				
Рыба запеченная с яйцом	90	40	2,5	0,1	1,3	8				
Пюре картофельное	150	13,99	3,3	4,4	32,4	199				
Хлеб пшеничный	20	1,04	1,0	0,3	8,1	39				
Хлеб ржаной	20	0,69	0,7	0,1	9,4	41				
Сок	200	13	0,1	0,2	5,7	25				
Фрукт (яблоко)	166	31,87	0,1	0,2	5,7	25				
Дополнительное питание										
Суп-харчо	250									
Булка пром производства	50									
Повар <i>сдел.</i> Ильина Н.А.										

"Согласовано" Заведующая филиала
 MAOY Нижнетавдинская СОШ
 Черепановская НОШ- детский сад

Мед Г.А. Каркачева

"Утверждаю"

Директор ООО ТавдаПродукт

Г.В.Яковлева



МЕНЮ горячего питания для детей с ОВЗ

19 день

25.04.24

Наименование блюда	Выход, г	Цена, р	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак			19	14	90	562
Овощи консервир.(огурцы)	60	11	0,5	0,1	1,3	8
Рыба,запеченная с яйцом	90/	49,14	13,0	8,9	8,2	165
Пюре картофельное	150	13,76	3,3	4,4	23,5	147
Сок	200	20	0,2	0,0	15	61
Курага	8	5,12	0,1	0,2	5,7	25
Хлеб пшеничный	40	1,08	1,7	0,4	17,5	81
Обед			26	32	94	766
Салат картофельный с кукурузой	80	13,99	3	5	8	88
Суп-харчо с мясом	250/10	18,28	7,4	5,5	22,0	167
Мясо,тушенное с капустой	200	64,89	12,5	20,5	18,4	308
Компот из свежих плодов	1/200	4,78	0,2	0,0	20,6	83
Хлеб пшеничный	40	2,16	2	1	16	78
Хлеб ржаной	20	1,94	1	0	9	41
Итого:		206,14				

Повар *Ильина* Ильина Н.А