

"Согласовано" заведующая филиала МАОУ"  
 Нижнетавдинская СОШ". Черепановская НОШ.  
 детский сад *И.В. Желева* Г.А. Каркачева



"Утверждено" директор ООО  
 ТавдаПродукт *И.В. Желева*

26.04.24

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ЩК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

	Выход	Химический состав					ЭЦ, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЗЦ, ккал		
<b>20 день 1-4 кл.</b>							
<b>Завтрак 1-4 кл.</b>							
Яйца вареные	40	21,8	20,8	73,5	572		
Котлеты из говядины и курицы "Школьные"	90	5,1	4,6	0,3	63		
Каша гречневая	150	11,3	9,8	11,9	181		
Хлеб пшеничный	20	1,05	1,0	0,3	39		
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41		
чай с сахаром	200/	3,01	0,2	0,0	15,0	61	
Йогурт молочный	125	31	1,8	1,5	4,5	39	
<b>Дополнительное питание</b>							
Суп с макаронными изделиями с курицей	250/10						
Булка пром. производства							

Повар *И.И. Илья* Ильямина Н.А.

"Согласовано" Заведующая филиала  
 МАОУ Нижнетавдинская СОШ  
 Черепановская НОШ- детский сад

Г.А. Каркачева



"Утверждаю"  
 Директор ООО ТавдаПродукт

Г.В. Яковлева

**МЕНЮ горячего питания для детей с ОВЗ**

26.04.24

**20 день**

Наименование блюда	Выход, г	Цена, р	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	Эц, ккал
<b>Завтрак</b>			<b>22</b>	<b>21</b>	<b>74</b>	<b>572</b>
Яйца вареные	40	11	5,1	4,6	0,3	63
Каша гречневая вязкая	150	8,86	1,7	4,5	24,3	149
Чай с сахаром	200	1,69	0,2	0,0	15	61
Котлеты из говядины и курицы "Школьные"	90	34,32	11,3	9,8	11,9	181
Йогурт молочный	100	26	1,8	1,5	4,5	39
Хлеб пшеничный, ржаной	40	2,16	1,7	0,4	17,5	81
<b>Обед</b>			<b>27</b>	<b>27</b>	<b>112</b>	<b>800</b>
Салат из свежих огурцов	60	15,48	1	4	2	47
Суп с макаронными изделиями с курицей	250/10	12,58	7,3	6,1	18,5	158
Печень, тушенная с овощами	100	33,09	11,7	10,8	4,9	164
Картофель толченый, по-деревенски	150	10,9	3,4	5,8	29,4	184
Компот из кураги	200	6,54	0,9	0,0	31,3	129
Хлеб пшеничный	40	1,08	2	1	16	78
Хлеб ржаной	20	1,08	1	0	9	41
<b>Итого:</b>		<b>164,78</b>				

Повар Ильина Н.А.