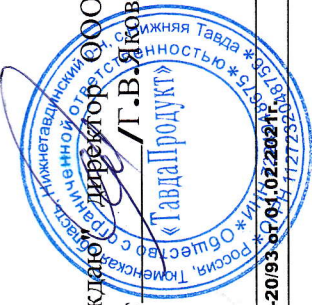


"Согласовано" заведующая филиала МАОУ"
 Нижнетавдинская СОШ". Черепановская НОШ.
 детский сад *Мед.* - Г.А. Каркачева

"Утверждено" директор ООО
 ТавдаПродукт. /Г.В. Яковлева/
 «ТавдаПродукт»



03.05.24

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 03.05.2024г.

5 день 1-4 кл

Наименование блюда	выход	цена	Химический состав					эЦ, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г			
Завтрак 1-4 кл.								
Фрикадельки из кур	100	9,96	10,8	10,9	5,4	163		
Каша гречневая	150	10,07	1,7	4,5	24,3	149		
Хлеб пшеничный	20	1,05	1,0	0,3	8,1	39		
Хлеб дарницкий	12	0,7	0,7	0,1	9,4	41		
Чай с молоком	200	10,28	2,8	2,5	15,1	94		
Мандарин	149	28,59	0,4	0,0	14,4	59		
Итого								
Дополнительное питание								
Суп гороховый с гречками	250/20							
Повар <i>Ильина Н.А.</i>								

"Согласовано" Заведующая филиала
 MAOY Нижнетавдинская СОШ
 Черепановская НОШ- детский сад

"Утверждаю"
 Директор ООО ТавадаПродукт

 Г.А. Каркачева



МЕНЮ горячего питания для детей с ОВЗ

5 день

Наименование блюда	Выход, г	Цена, р	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак			17	18	77	545
Каша гречневая вязкая отварная	150	7,53	1,7	4,5	24,3	149
Фрикадельки из кур	100	24,13	10,8	10,9	5,4	163
Чай с молоком	200	9,36	2,8	2,5	15,1	94
Фрукт	100	23,52	0,4	0,0	14,4	59
Хлеб витаминиз.	20	1,08	2	1	16	78
Обед			24	22	123	787
Огурцы консерв.	50	10,11	0,5	0,1	1	7
Суп гороховый с гречками	250/20	5,82	3,1	4,1	31,7	176
Биточки рыбные	90	44,29	14,0	11,6	13,0	212
Картофель толченый, по-деревенски	150	9,54	3,4	5,8	29,4	184
Сок	200	20	0,4	0,0	22,0	90
Хлеб пшеничный	40	2,16	2	1	16	78
Хлеб ржаной	30	1,78	1	0	9	41
Итого		159,32	42	41	199	1333

Повар  Ильина Н.А